



# Tilbud om Psykologisk Rådgivning

Information til medarbejdere i Region Hovedstaden



**Falck**

Healthcare

# Tilbud om Psykologisk Rådgivning

## Information til medarbejdere i Region Hovedstaden

Region Hovedstaden har indgået en aftale med Falck Healthcare, som giver dig hurtig adgang til Psykologisk Rådgivning, hvis du oplever belastende situationer på arbejdet.

### Psykologisk Rådgivning som værktøj

Når mennesker oplever noget voldsomt eller belastende på arbejdet, er vores reaktioner anderledes end sædvanligt. I de fleste situationer kan man ved egen, kollegers, venners eller families hjælp komme gennem den svære tid og efterhånden vende tilbage til en normal hverdag, hvor oplevelserne på en naturlig måde er kommet på afstand.

Psykologisk Rådgivning fra Falck Healthcare kan være et godt og nødvendigt supplement til den hjælp ens eget netværk kan tilbyde, når man har været udsat for en alvorlig hændelse i arbejdslivet.

### Det kan du få hjælp til

Her kan du se de arbejdsrelaterede udfordringer, du kan få hjælp til og sparring fra af en professionel psykolog hos Falck Healthcare.

#### Akut Psykologisk Rådgivning

- arbejdsulykker
- utilsigtede hændelser
- seksuelle krænkelser eller grov chikane på arbejdspladsen
- pludselig, uventet dødsfald og
- selvmordsforsøg på arbejdspladsen.

#### Anden Psykologisk Rådgivning

- stress og udbrændthed
- samarbejdsproblemer og kollegiale forhold
- arbejds- og ansættelsesforhold.

#### Hospitaller der falder uden for aftalen:

Hvis du er ansat på Rigshospitalet, er du ikke omfattet af aftalen med Falck Healthcare, da hospitalet tilbyder rådgivningen på anden vis.



### Sådan får du hjælp

På regionens hospitaler og virksomheder er det forskelligt, hvem der henviser medarbejdere til Psykologisk Rådgivning. De fleste steder er det en leder eller en anden kontaktperson, som henviser til rådgivningen.

Enkelte steder skal medarbejderen ringe direkte til Falck Healthcare. Undersøg derfor med din nærmeste leder, hvordan henvisningen til rådgivningen foregår på din arbejdsplads.

**Kontakt Psykologisk Rådgivning,  
telefon 70 10 20 12**



**Falck**  
Healthcare